

LWS Test - EMG

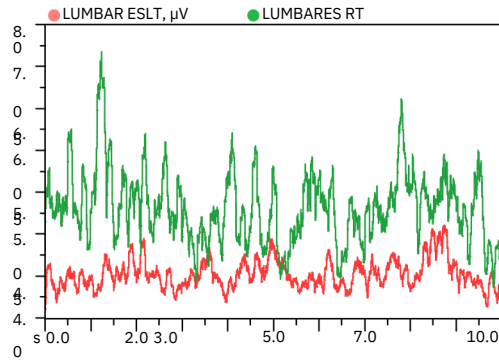
Haltungstest

Max, Statistiken

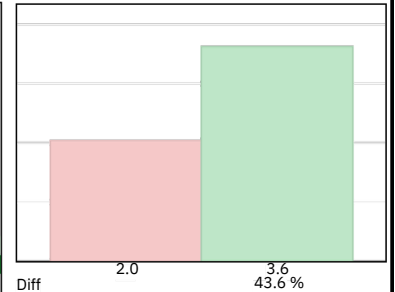
BRIO 4K Stream Edition



EMG Innervation



Mittelwert



EMG Auswertung:

- Die Rückenmuskulatur soll im Stand entspannen können < 5µV
- Aktive Beckenstabilisation - Die tiefe Bauchmuskulatur sollte eine leichte Aktivität zeigen ~ 15µV
- Die Bauchmuskulaturaktivität soll symmetrisch sein < 20% Unterschied

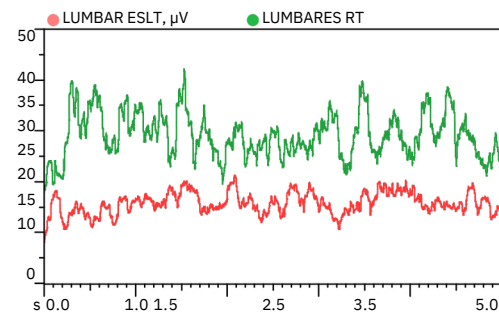
Stabilisationstest

Max, Statistiken

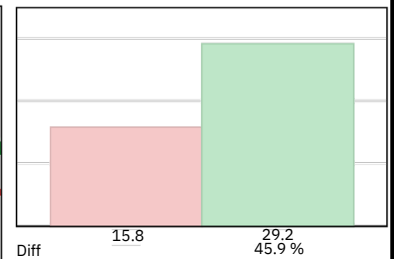
BRIO 4K Stream Edition



EMG Innervation



Mittelwert



EMG - Auswertung:

- Die Rückenmuskulatur soll je nach gehaltenem Gewicht adäquat anspannen ~ 20µV oder höher
- Aktive Beckenstabilisation - Die Bauchmuskulatur sollte eine stärkere Aktivität zeigen als im entspannten Stand ~ 25µV oder höher

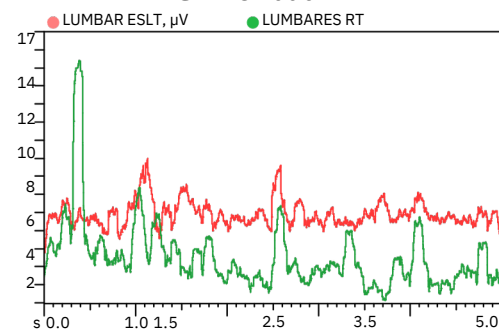
Flexions-Relaxationstest

Max, Statistiken

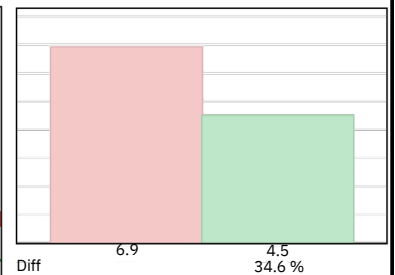
BRIO 4K Stream Edition



EMG Innervation



Mittelwert



EMG - Auswertung:

- Alle Muskeln sollen entspannen können: < 5µV